

ELBOW PRO ELBOW PRO PLUS  
Elbow Pro i Elbow Pro Plus z uchwytem na dłoń.  
Nr. katalogowy Elbow Pro: MQC3G  
Nr. katalogowy Elbow Pro Plus: MQC3H



**Qmed**  
BY MEYRA



#### Zastosowanie ortezy:

Leczenie, doleczenie i rehabilitacja uszkodzeń struktur stawowych, wymagających ograniczenia ruchów pronacji i supinacji przedramienia z kontrolą zakresu ruchu w stawie łokciowym.

#### Przeciwwskazania:

Stany wymagające unieruchomienia stawu łokciowego w opatrunku gipsowym. Trudno gojące się rany lub zmiany skórne w obrębie działania ortezy. Należy zachować szczególną ostrożność u pacjentów z zaburzeniami czucia.



#### UWAGA:

Orteza powinna być zawsze stosowana zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty.

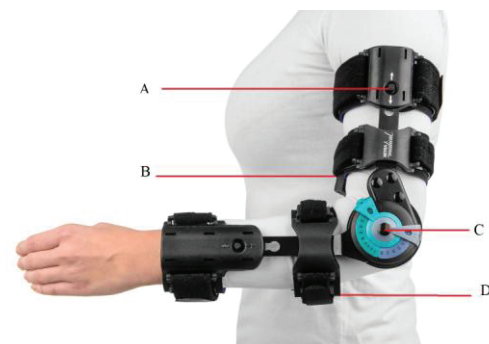
Orteza po raz pierwszy powinna być zakładana i dopasowywana przez wykwalifikowany personel medyczny. Ustawienia zakresu kątownego ruchu powinny być aplikowane zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty.

Przed użyciem ortezy należy szczegółowo przeczytać instrukcję.

Jeśli podczas użytkowania ortezy odczuwasz dyskomfort, pojawia się opuchlizna lub podrażnienia skóry należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

#### Opis zdjęcia:

- A – przycisk umożliwiający płynną regulację długości szyny
- B – podkładki z tkaniny zapobiegające zsuwaniu i obracaniu ortezy (system antypoślizgowe)
- C – zegar umożliwiający regulację zakresu kątownego ruchu lub unieruchomienie stawu łokciowego
- D – plastyczny mankiet dający możliwość dopasowania ortezy do obwodu kończyny



#### Instrukcja zakładania ortezy :

##### 1. Dopasowanie długości ortezy

Umieść ortezę tak, aby oś zegara znajdowała się tuż nad boczny nadkłykcie kości ramiennej (po zewnętrznej stronie stawu łokciowego).

Aby wyregulować długość naciśnij przycisk i pociągnij szynę ramienną do uzyskania wymaganej długości. Szyna powinna zapewniać maksymalny komfort użytkowania i właściwą stabilizację

(powinna sięgać aż do dołu pachowego).

Szyna przedramienna powinna być wyregulowana w ten sam sposób. Jej długość powinna zapewniać właściwą stabilizację (szyna powinna sięgać do wyrostka rylcowatego kości łokciowej – zewnętrznej krawędzi nadgarstka).

##### 2. Jeśli istnieje konieczność regulacji zakresu kątownego ruchu powinna być ona ustawiona przed założeniem ortezy.

Aby ustawić wybrany zakres kątowny ruchu należy przycisnąć blokadę i przesunąć zabezpieczenie zamka tak, aby liczba oznaczająca wybrany kąt znalazła się w otworze. Identyczne czynności należy wykonać dla ustawienia zakresu zgięcia (flexion) i wyprostu (extension). Dla zabezpieczenia wybranego zakresu kątownego ruchu należy przełożyć plastikowy zacisk (dołączony do ortezy) przez otwór znajdujący się w blokadzie zgięcia i/lub wyprostu.

3. Aby dopasować obwód ortezy zapnij taśmy stabilizujące rozpoczynając od tych znajdujących się najbliżej zegara, mankiety z tworzywa doksztaltuj tak, aby pasowały do obwodu i kształtu kończyny. Jeśli jest konieczność taśmy stabilizujące należy przyciąć przepinając rzep znajdujący się na ich końcach na nowy, utworzony po przycięciu koniec taśmy.

4. Aby zdjąć ortezę rozepnij wszystkie taśmy stabilizujące i połóż mankiety.

Aplikacja taśmy nośnej:

- Przypnij pierścień mocujący taśmę nośną do taśmy nadgarstkowej.
- Załóż taśmę na ramię przeciwne do uszkodzonej kończyny, przełóż z tyłu (przez plecy) i pod kończyną na której założona jest orteza.
- Zapnij koniec taśmy do pierścienia mocującego za pomocą znajdującej się na jej końcu klamry.
- Długość taśmy należy wyregulować tak, aby kończyna znajdowała się w komfortowej pozycji poprzez rozpięcie rzepa znajdującego się z przodu taśmy.



#### UWAGA:

Nie przestrzeganie właściwej higieny osobistej, stosowanie niewłaściwych środków piorących może spowodować otarcia lub inne dolegliwości związane ze wzmożoną potliwością i rozwojem flory bakteryjnej.

OSTATECZNĄ DECYZJĘ DOTYCZĄCĄ ZASTOSOWANIA I WYBORU ZAOPATRZENIA PODEJMUJE LEKARZ SPECJALISTA